

## Anmeldung zur Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in - ONLINE

### Persönliche Angaben

.....  
Vorname , Name

.....  
Geburtsdatum

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon / Handy

.....  
Email-Adresse

Yogalehrer/in: ..... Ja / ..... Nein

### Termine 2025 / 2026

Wochenende 1	15. + 16.11.25	jeweils 10:00 bis ca. 14:30 Uhr
Abend 1	21.11.25	18:00 bis 20:00 Uhr
Wochenende 2	29. + 30.11.25	jeweils 10:00 bis ca. 14:30 Uhr
Abend 2	05.12.25	18:00 bis 20:00 Uhr
Wochenende 3	13. + 14.12.25	jeweils 10:00 bis ca. 14:30 Uhr
Abend 3	09.01.26	18:00 bis 20:00 Uhr
Wochenende 4	17. + 18.01.26	jeweils 10:00 bis ca. 14:30 Uhr
Prüfungs-Wochenende	14. + 15.02.26	jeweils 10:00 bis ca. 14:30 Uhr
Abschlussrunde	01.03.26	10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Teilnahme an 5 offenen Online-Meditations-Stunden binnen 12 Monaten - frei wählbar

### Inhalte

- Klärung der Begrifflichkeiten und Vorstellungen im Kontext mit dem modernen Leben
- hilfreiche Tipps, gute Voraussetzungen, mögliche Hindernisse
- körperliche und geistige Wirkungen und enorme Möglichkeiten
- traumasensible Besonderheiten
- Vertiefung der Yoga-Philosophie - z.B. Besprechung der Gott- und der Seins-Begriffe, Klärung der yogischen Meditations-Begriffe, spirituelle Hintergründe, Ashtangas. Koshas etc
- Erklärung und Praxis von einigen übergeordneten „Herangehensweisen“ und mehreren Techniken
- wesentliche Rhetorik und Didaktik, Kursgestaltungsmöglichkeiten
- viel praktisches gemeinsames Üben, plus Übungssequenzen für die Teilnehmer:Innen
- 4 Meditations-Ansagen im mp3-Format / Möglichkeit für Beitritt in eine Whats-App-Gruppe
- ausführliches Handbuch
- schulinterne Prüfung / Abschluss-Zertifikat

### Ort

Live ONLINE (sprich synchron) / die Abschlussrunde kann bei Wunsch Aller in Präsenz stattfinden

## Invest und Zahlungsbedingungen

Preis pro Person: 1.200,00 €  
Ratenzahlungs-Option: 5 x 240,00 €

..... Ich überweise in einer Summe – entsprechend der Fristen auf der Rechnung  
..... Ich möchte in Raten zahlen - und überweise entsprechend der Angaben auf der Rechnung

Die Zahlungen sind bitte zu leisten an Barbara Diana Sonnleitner bei der Comdirect Bank,  
IBAN DE95 2004 1133 0362 1422 00 / BIC COBADEHD001

Eine Rechnung wird ohne Umsatzsteuer ausgewiesen, da ich gemäß § 19 UstG die Kleinunternehmerregelung nutze. Solltest Du eine andere Rechnungsanschrift als obige haben, notiere sie bitte hier:

.....  
ggfs. abweichende Rechnungsanschrift

## Danke ... und sonstige Hinweise

Ich danke Dir für Dein Vertrauen und Deine Anmeldung und freue mich sehr auf eine schöne Zeit und ein damit verbundenes Kennenlernen oder Wiedersehen mit Dir!

Die Online-Meetings werden voraussichtlich über Zoom stattfinden. Du wirst rechtzeitig Deine aktuellen Einladungslinks zum Webroom erhalten. Bitte überprüfe vorher, ob Deine Internetverbindung für solche Meetings stabil genug ist. Evtl. technische Schwierigkeiten stellen keinen allgemeingültigen Rücktritts-Grund dar.

**!! Bitte lese und unterzeichne noch die beigelegten AGBs und die Datenschutz-Freigabe !!**

## Deine verbindliche Anmeldung

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

Rücksendung bitte entweder per Post an Barbara Sonnleitner, Weiherstr. 21, 87700 Memmingen  
oder gerne auch per Email an mail@barbarasonnleitner.de

## Teilnahme-Bedingungen, AGBs und Datenschutz-Freigabe

### Teilnahme-, Zertifikats-Bedingung, Aufzeichnungen

Die wichtigste Voraussetzung für Deine Teilnahme ist Deine Bereitschaft, während der gesamten Ausbildungs-Dauer täglich zu meditieren. Ansonsten braucht es Offenheit und Freude an den ausgeschriebenen Themen. Für Deinen „als erfolgreich bescheinigten Abschluss“ ist natürlich Deine Anwesenheit nötig. Im Rahmen des Online-Settings haben wir die Möglichkeit der Aufzeichnung. Bitte stelle sicher, dass Du an mindestens 51% der Ausbildungszeiten live und synchron dabei bist. Versäumte Module müssten bitte bis zum nächsten Termin nachgeholt werden, da die Module aufeinander aufbauen. **Aufzeichnungen** stehen generell bis 6 Monate nach Beendigung der Ausbildungszeit zur Ansicht zur Verfügung. Danach werden sie gelöscht. Solltest Du am **Prüfungstermin** ausfallen, kann dieser bei mir persönlich (live-online) nachgeholt werden. Für diesen individuellen Prüfungstermin wird eine Pauschale von 108,00 € erhoben. Alternativ steht es Dir frei, bis zur nächsten Online-Ausbildung zu warten und dann mit der nächsten Gruppe die Module oder Prüfung nachzuholen. Für die Realisierung nächster Gruppen kann ich jedoch keine Gewähr leisten.

### Rücktrittsbedingungen

Du hast die Möglichkeit, deine Anmeldung bis 6 Wochen vor dem ersten Ausbildungstag ohne Angabe von Gründen kostenlos zu widerrufen. Danach wird eine Gebühr von 300,00 € fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Eine evtl. bereits geleistete Zahlung bekommst Du dann selbstverständlich erstattet, sollte jemand nachrücken. Bitte teile mir einen Rücktrittswunsch schriftlich (per Email) mit.

### Datenschutz-Freigabe

Im Rahmen der möglichen Aufzeichnungen und Gruppen-Bildung benötige ich Deinerseits die teilweise Entbindung meiner Datenschutzpflichten.

Ich ....., geb. am: .....

erteile Frau Barbara Sonnleitner mein eindeutiges Einverständnis, im Rahmen dieser Ausbildung zum/zur Meditationslehrer:in meine personenbezogenen Daten in Form von Kontaktdaten (z.B. für eine Whats-App-Gruppe) sowie im Rahmen der Video-Aufzeichnungen (durch Zoom und Vimeo) zu nutzen und u.a. an die Teilnehmer:innen der Ausbildungsgruppe offenzulegen und freizugeben. Die mögliche WhatsApp-Gruppe bleibt danach bestehen. Jeder kann diese ja selbständig betreten oder verlassen.

AGBs und Datenschutzfreigabe gelesen und akzeptiert / erteilt.

Ort, Datum .....

Unterschrift : .....